| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-XXX<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

DOCUMENTO NO CONTROLADO

| | |
|---|---|
| 1. Unidad Operativa: | **Gratitud** |
| 2. Componente: | **Atención** |
| 3 Eje de Atención: | **Ocupacion Humana** |
| 3.1 Línea de Atención: | **Lenguajes para la Identidad** |
| 4. Nombre de la actividad: | **Pasa+Tiempo** |

5. Fecha de ejecución

| 1 | 10 | 2021 | al | 31 | 10 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|

6. Profesional a cargo de la actividad

**Terapeuta Ocupacional - Francy Uribe**

## 7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover espacios para mejorar el uso de tiempo libre de las personas mayores mediante diferentes actividades se tipo ludico, cultural y social

Favorecer el ocio productivo de las personas mayores, potencializando habilidades y capacidades presentes mediante diferentes propuestas pedagogicas, artisticas y culturales.

Generar espacios para el uso del tiempo libre dentro de la comunidad de cuidado

## 8. PLANEACION

Se programaran encuentros los fines de semana apoyados desde las diferentes areas de intervención, acorde a gustos e intereses de las personas mayores a fin de mejorar el uso de tiempo libre. dentro dela comunidad de cuidado.

Se destinaran espacios dentrte de la comunidad para el desarroollo de la actividadacordes con el proposito de la actividad y comodidad de las personas mayores.

Se realizaran dos encuentros durante la jornada del fin de semana para optimizar el uso de tiempo libre en la mañana y en la tarde mediante actividades de tipo artistico, cultural y de esparcimiento apoyados por un profesional.

## 9. DESARROLLO

Fecha: 2/10/2021
Actividad: **Mañana de integración/Actividad teatral el supermercado/Película de acción**
Metodología: Se invita a las personas mayores a realizar la actividad teniendo en cuenta que funciona como un activador cognitivo. Se da un nombre de un producto, escrito sobre un a cartulina, a cada persona mayor, que corresponde a un producto, que se pueda conseguir en el supermercado. La dinámica consiste en que cada vez que se nombra un producto, la persona mayor cambia de lugar, desplazándose por el espacio. De esta manera cada participante relata una historia de algún alimento que va a preparar, para que sus compañeros cambien de lugar al mencionar el nombre del producto que poseen la cartulina.
Responsable: Tallerista de Artes Diana Milena Castellanos

Fecha: 3/10/2021
Actividad: **Eucaristia /Juego de rana - Torneo /Tarde de pelicula antigua**
Responsable: Regente de farmacia Heriberto

Fecha:9/10/2021
Actividad: **Mañana De televison /Semana de la proteccion animal /tarde de pelicula**
Metodologia: Se da inicio a la jornada laboral realizando un recorrido por la unidad operativa verificando las condiciones de la unidad operativa y de las personas mayores, las personas mayores se hayan viendo televisión y manifiestan que no desean meditar. Siendo las 10:30 am se da inicio a la proyección del documental Sea of Shadow en donde se busca exponer las problemáticas sociales, políticas, económicas y ambientales que trae el tráfico ilegal de la vaquita marina en México. Se identifica con las personas mayores las diferentes dinámicas que se generan en torno a la caza ilegal de este animal, que conllevan a problemáticas socio ambientales en México, por el actuar de los carteles mexicanos. Al final del documental se debate sobre la importancia de la protección animal , tanto en nuestras mascotas como de especies en peligro de extinción, generando conciencia sobre este tema a las personas mayores. sobre las 2:00pm manifiestan las personas mayores que desean ver una película, por lo cual se les proyecta en el televisor del comedor de la unidad operativa.
Responsable: Tecnico Ambiental Rene Pamo

Fecha: 10/10/2021
Actividad: **Tiempo de Eucaristia/Psicomotricidad/Caiga en la nota, adivina el cantante y nombre de la cancion**
Metodologia: Ingreso a la unidad operativa se realiza verificación de las condiciones de las personas mayores, se inicia primera actividad sobre las 8:00 am con la proyección de la santa misa en el área común del comedor, se organizan personas mayores en sillas conservando el distanciamiento social, se verifica uso de tapabocas, durante el encuentro asisten 29 personas mayores a la actividad. Sobre las 10:30 am se realiza actividad en la terraza con las personas mayores realizando actividad psicomotriz donde se favorece equilibrio estático, dinámico y coordinación de movimientos, participan 13 personas mayores en el encuentro. sobre las 2:00 pm se realiza actividad en patio, desarrollando actividad de tipo cognitivo y perceptual favoreciendo procesos mentales superiores de atención, concentración y memoria mediante pistas musicales las cuales deben reconocer y mencionar el artista y el nombre de la canción participan 10 personas mayores.
Responsable: T.O Francy Uribe

Escaneado con CamScanner

Fecha: 16/10/2021
Actividad: **Actividad fisica Caiga coordine/Documental Deportivo Tiempos del ciclismo/TARDE DE LECTURA / STAND COMEDY.**
Metodologia: Se inicia actividad con super vision de actividades cotidianas, se realiza activdiad fisica de bajo impacto con 15 personas mayores, se da continuidad a proyeccion de documental de ciclismo dponde participaron activamente 20 personas, en horas de la tarde se realiza proyeccion de pelicula de gusto e interes de comun acuerdo con las personas mayores.
Responsable: Ft Johana Lopez

Fecha: 17/10/2021
Actividad: **Proyección de la Santa misa./Partido de microfutbol/ Cine foro: Proyección "Hasta el ultimo hombre".**
Metodologia: Durante el inicio de la jornada se brinda un espacio para que las personas mayores creyentes, puedan disfrutar de la proyecciòn semanal de la santa misa por el canal Caracol, desde el cual se genera un grupo de oraciòn que se reune periodicamente con un numero de 7 personas. Posterior a esto, y cerca de las 10:30am se realiza un espacio de actividad fisica semi dirigida donde se pueda realizar un partido de microfutbol dentro de la unidad operativa, ofreciendo como premio la hidratación e incentivos a los ganadores que participaron del grupo de total de 08 personas. Finalmente en horas de la tarde se inicia con la proyecciòn de la pelicula "hasta el ultimo hombre", al realizar la socializaciòn del contexto socio politico y espiritual que plantea la pelicula, se intenta que se integren funciones cognitivas necesarias para la comprensiòn y uso del material en la consutrcciòn de una opinion personal con condicionales sociales. Durante la proyecciòn se identifica una participaciòn de 14 adultos mayores.
Responsable: Ps Diego Nova

Fecha: 20/10/2021
Actividad: **Cultura e identidad "Recordando Tradiciones"**
Metodologia:
1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "recordando tradiciones culturales y juegos tradicionales"
2. Como estrategia se realizarán 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de a cerca de los juegos tradicionales y autóctonos de Colombia con el fin de dar a conocer la dinámica que se realizara en el siguiente mes, se estipulan y muestran reglas de juego relacionadas con Rana, Tejo o Turmequé, Juegos de mesa juegos de tradición como trompo, yoyo etc.
4. Durante la ejecución del encuentro se evocan anécdotas de parte de las personas mayores departiendo con sus pares.
5. Se fortalecen actividades cognitivas, de atención y memoria.
6. Finalmente se deja como compromiso realizar grupo para encuentro próximo en juego de tejo.
Responsable: Ft Johana Lopez

Fecha: 23/10/2021
Actividad: **Movimiento y cordiancion / Torneo Juegos de mesa /Tarde de Humor**
Metodologia: Ingreso a la unidad operativa se realiza verificación de las condiciones de las personas mayores, se inicia primera actividad sobre las 8:00 am con la proyección de la santa misa en el área común del comedor, se organizan personas mayores en sillas conservando el distanciamiento social, se verifica uso de tapabocas, durante el encuentro asisten 29 personas mayores a la actividad. Sobre las 10:30 am se realiza actividad en la terraza con las personas mayores realizando actividad psicomotriz donde se favorece equilibrio estático, dinámico y coordinación de movimientos, participan 13 personas mayores en el encuentro. sobre las 2:00 pm se realiza actividad en terraza desarrollando actividades tradicionales de juegos de mesa.
Responsable: Gerontologa Angela Maria Rico

Fecha: 24/10/2021
Actividad: **Eucaristia/ Rompecocos - Mañana de diversión/ Tarde de baile**
Metodologia: Durante la mañana se realiza la invitación previa a las personas mayores que deseen participar en la eucaristia reconociendo la importancia que esta tiene para algunos miembros del grupo lo cual fortalece su dimensión espiritual.
Responsable: Ts Fernanda Jimenez

Fecha: 30/10/2021
Actividad: **Mañana de television/ Mañana de pelicula: tinto y crispeta/ Juegos tradicionales: Tarde de ocio**
Metodologia:
1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "recordando tradiciones culturales y juegos tradicionales"
2. Se realiza acompamiento en las diferents acividades demandanes y propuestas por elllos.
4. En horas de la tarde se poyecta una pelicula d einterés de ellos que se llama "Feo pero Sabros", se reparten crispeta y tinto u tino os que pueden toamr, de atención y memoria.
Responsable: Ft Johana Lopez
Responsable: Nutricionista Claudia Peñate

Fecha: 31/10/2021
Actividad: **Tiempo de Eucaristia/Mañana de antaño - Juego tradicional/Tarde Rumba Aerobica.**
Metodologia: Se inicia con recorrido por unidad, en acompañamiento a rutinas en la comunidad, se inicia proyeccion de eucaristia donde participaron 35 personas mayores, se continua con ejericios de ocio por medio de juego de rana, en horas de la tarde se realiza proyeccion de cine foro de interes y un segundo grupo de rumba aerobica y musica de antaño con el equipo de salud.
Responsable: Ft. Johana López

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACIÓN

Se logra una participación activa de por lo menos el 70% de la población , las personas mayores refieren agrado y gusto por partipar en los diferentes encuentros.

11. RECURSOS

Televisor, sillas mesas, juegos de mesa, Rana, Balon

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico

Brancy Johana Uribe Lopez

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Diaz

14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

# REGISTRO FOTOGRÁFICO

| Fecha: | Nombre de la Actividad: | Responsable: |
|---|---|---|
| 2 al 31 de octubre de 2021 | Pasa + Tiempo | T.O Francy Johana Uribe |


















# REGISTRO FOTOGRÁFICO

| Fecha: | Nombre de la Actividad: | Responsable: |
|---|---|---|
| 1/10/2021 | Pasa + Tiempo | T.O Francy Johana Uribe |













